

Naturligvis

Når tanker udløser sygdom



Behandleren og klienten sidder skråt overfor hinanden, mens der bankes på de relevante punkter.

Første gang, Elisabeth Aarup hørte om tankefeltterapi, tog hun helt afstand. Det lød usejrligt, skørt og for nemt. Men siden fik hun flere formidable beretninger om den nye behandling, og en dag måtte hun simpelthen til Norge hurtigere, end storken snapper en frø.

– Dengang var det kun i Norge, at tankefeltterapi kunne læres i Skandinavien. Nu kan det også lade sig gøre her i landet. Da jeg først var blevet nysgerrig, fordi jeg havde hørt om nogle utrolige resultater, var der slet ingen tvivl om, at jeg måtte undersøge, hvad det drejede sig om.

Tankefeltterapi er en relativt ny metode, der forener østlig medicinsk tankegang med traditionel vestlig terapi. Den bygger på, at der rundt om kroppen ligger et usynligt magnetfelt, som indeholder informationer i bølgeform om vores tanker og følelser. De lagres i dette tankefelt

og aktiveres, når vi tænker på noget, der skaber angst eller usikkerhed, glæde eller lykke. – Man kan sammenligne det med et radioapparat, hvor der

Tankefeltterapi beskæftiger sig med det elektromagnetiske felt, som alle har omkring kroppen og i hjernen. Teorien er, at det kan gemme tanker og oplevelser, der senere kan skabe stress, depressioner, traumer, fobier og meget andet.

AF LONE AGERSTED FOTO: WILLI HANSEN/CONGO

kan komme støj, hvis det er indstillet på en forkert frekvens. At vi ser og hører, kommer i bølger og frekvenser til os, og på samme måde er det bølgerne i tankefeltet, der kan gemme på angst, frustration, stress, traumer og meget andet. Hjernen er ikke altid i stand til klart at modtage og forstå signaler og tror måske, noget er helt galt selv i en fredelig situation. Når så tankefeltterapeuten påvirker forskellige punkter i energibanerne, på samme måde som når man finindstiller sin radio, forsvinder støjen/ubehaget hos personen. – Jeg bliver ved med at give lette bank på bestemte punkter, indtil patienten føler sig be-

friet, og det er stort set de samme punkter, som man påvirker i akupunktur og akupressur. Behandlingen er smertefri og uden bivirkninger. Som regel kan klienten omgående mærke, at der sker noget, og helbredelsesprocenten er typisk 80-90. Derfor lover jeg også, at klienten får sine penge tilbage, hvis der ingen positiv effekt er af behandlingen.

– Det koster 3500 kroner for maksimalt fem behandlinger af sædvanligvis en til to timers varighed. Nogle patienter er raske efter 10 minutter, og det gør jo ikke behandlingen mindre værd, så prisen er stadig 3500 kroner.

Væk var vandskrækken

Tankefeltterapi er udviklet af den amerikanske psykolog Roger Callahan, efter at han uden virkning i halvandet år havde behandlet en ung patient, Mary, som led af vandskræk.

Han fik så den tanke at bruge sit kendskab til kinesiologi og meridianbanelære. Stærke følelser påvirker typisk maveregionen, og han vidste, at mavemeridianen sidder under øjnene. Callahan begyndte at banke på netop det punkt, og virkningen var utrolig, for vandskrækken forsvandt som ved et mirakel, og Mary gik uden tøven i et nærliggende svømmebassin. Det er 23 år siden, og virkningen holdt sig. Roger Callahan mener, at et menneskes elektromagnetiske felt indeholder tanker og følelser, og at tilstande, som ellers kan være vanskelige at afhjælpe, ofte kan påvirkes ad denne vej. Udgangspunktet er en teori om, at en fejl

sker i tankefeltets svingninger og resten af livet kan give problemer, hvis "radioen" ikke finindstilles igen, men selvfølgelig er der mange robuste mennesker, som ikke bliver syge af livets tilskikkelser. Det elektromagnetiske felt er usynligt men har kraft til at påvirke masse, sådan som man kan iagttage det med en magnet. Efterhånden udviklede Roger Callahan et helt system, som umiddelbart blev meget populært i Norge, da idrætsterapeuten Mats Uldal begyndte at bruge det.

Metoden har siden stået sin prøve blandt krigsofre i Kosovo. På Mats Uldals initiativ begyndte en international gruppe af specialister at give traumeofre tankefeltterapi – med opsigtsvækkende resultater. Af 105 etniske albaniere med dybt alvorlige krigstraumer, blev de 103 kureret.

Tandlægeskræk

Elisabeth Collvin-Andersson var ikke meget bevendt, da hun kom fra Malmø for at lade sig behandle med tankefuld terapi. De af hendes tænder, der ikke allerede var faldet ud, var i en elendig forfatning, og bare hun tænkte på tandlægen, rystede hun voldsomt.

– Jeg havde ikke været til tandlæge i 20 år. Når jeg endelig tog mig sammen til at bestille en tid, nåede jeg altid kun til venteværelset, hvor jeg hver gang så mit snit til at liste af igen.

– Det var tandlægen, som fortalte mig om Elisabeth Aarup, og jeg slog omgående til, for det lød lovende. Jeg har kun været hos hende én gang. Det var nok. Og skulle der komme problemer, har jeg lært at banke på mig selv.

– Da jeg igen kom til tandlægen, sad jeg fuldkommen afslappet i venteværelset og læste, og jeg tog det helt roligt, da jeg fik nye tænder, siger 52-årige Elisabeth. Selv mener hun, at hendes tandlægeskræk blev grundlagt ved hendes første tandlægebesøg i barndommen.



– Jeg husker ikke, hvordan behandlingen var, men kun den voksne mand, som stod og skældte så urimeligt ud, fordi jeg insisterede på at holde min mor i hånden.

Og tankefuld terapien gik i Elisabeths tilfælde ud på, at hun i sine tanker skulle fremkalde billedet af den rædsel, der lå til grund for problemet.



Nu kan jeg håndtere problemerne

43-årige Susanne Meier har lige fra sin teenage-tid lidt af social angst – ubehag ved at være i forsamlinger med mange mennesker, og i perioder har hun ikke kunnet gå op i en bus. Gennem årene har hun konsulteret flere psykologer, uden varig effekt. Så snart hun var udsat for pres, fik hun tilbagefald.

– Det kneb med selvværdet og den indre ro, så da jeg en dag så et opslag med Elisabeths navn og en forklaring på tankefuld terapi, tænkte jeg: hvorfor ikke? Det var da forsøget værd.

– Jeg var hos Elisabeth fem gange og følte fra første behandling lettelse og ro. Faktisk forventede jeg intet, for i den periode havde jeg det så dårligt, at jeg ikke engang havde lyst til livet. Hverdagen var en kamp.

Lige nu er jeg udsat for et stort pres på flere fronter, men jeg er fuld af lyst og energi. For i tiden havde jeg ikke klaret det, jeg står midt i, men jeg har fået en indre sikkerhed, er i stand til at træffe beslutninger og tror selv, at jeg kan håndtere de problemer, som kommer.

Terapeuten



Elisabeth Aarup, 36 år, er universitetsuddannet i kommunikation og har en længere efteruddannelse som åndedræts- og psykoterapeut foruden fra 2001 som tankefuld-terapeut.

Hendes klinik findes i: Institut for Personlig Udvikling Blegdamsvej 32, 1. tv. 2100 København Ø. Tlf. 59 27 10 20 eller 20 78 83 74.

Skriv til os

Gode råd bør gives videre til andre, så hvis du har haft en sygdom, gene eller lidelse, der er blevet kureret med naturmedicin eller alternativ behandling, så skriv til:

Hendes Verden, Hellerupvej 51, 2900 Hellerup.

Mærk kuverten "Naturligvis".

Eller send en e-mail til: naturligvis@hendesverden.dk